



HUMANIZÁCIA PSYCHIATRIE ZADARMO

**MUDr. Tatiana Magová, Psychiatrická
ambulancia Bratislava**
XV. Slovenský psychiatrický zjazd
Bratislava 23.-25.6.2022

Vyhlásenie o konflikte záujmov autora

- Nemám potenciálny konflikt záujmov
- Deklarujem nasledujúci konflikt záujmov

Forma finančného prepojenia	Spoločnosť
Participácia na klinických štúdiách/firemnom grante	
Nepeňažné plnenie (v zmysle zákona)	
Prednášajúci	
Akcionár	
Konzultant/odborný poradca	
Ostatné príjmy (špecifikovať)	

World Health Organization (WHO) QualityRights (QR) Initiative

- Dohovor Organizácie spojených národov (OSN) o právach osôb so zdravotným postihnutím – 2006
- Ratifikácia Národnou radou Slovenskej republiky – 2010
- Vzdelávacia platforma – transformácia systémov starostlivosti o duševné zdravie (Lancet Psychiatry at the lancet.com/psychiatry on July 24, 2017)
- On-line publikované tréningové a poradenské moduly
- WHO QR e-training on mental health

WHO QualityRights

● CERTIFIKÁT ●

DATUM: 09.06.2022

ZLEPŠENÍ DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ, ODSTRANĚNÍ STIGMATU A PODPORA ZAČLEŇOVÁNÍ

TATIANA MAGOVÁ

splnil/a všechny moduly nezbytné pro
certifikaci v rámci

QUALITYRIGHTS E-TRAINING



Dr Soumya Swaminathan
Chief Scientist
World Health Organization, Geneva



Jak by byl podle lidskoprávního modelu posuzován muž s diagnózou schizofrenie, který je rovněž vyučený mechanik, ale kvůli své diagnóze nedostal práci?

Zvolte správnou odpověď / správné odpovědi.

Nikdy si na trhu práce nenajde práci. Možná bychom mu mohli najít místo zahradníka v chráněné dílně.

Prioritou je zastavit jeho příznaky medikací, i když léky způsobují, že nemůže pracovat.

Diskriminační postoje zaměstnavatelů musejí být zákonem zakázány a postihovány, když se vyskytnou.

Je důležité zaměstnavatele vzdělávat a měnit jejich přístup k problematice duševního zdraví.

WHO QR e-training on mental health

Negatíva –prevažne moduly 1,2,3

- len sociálny a ľudskoprávny model
- manipulatívne otázky
- vkladanie nepravdivých alebo len čiastočne pravdivých téz prevažne ohľadom liekov v psychiatrii
- zdôrazňovavnie „neobmedzených možností“ pre všetkých, vyzdvihovanie „slávy“ a „dosiahnutia veľkých vecí“
- „otrocký“ výklad ľudských práv predstavených ako „dogma“

Pozitíva – prevažne moduly 4,5,6

- prehľad o dokumentoch OSN a WHO týkajúcich sa ľudských práv
- príklady deeskalačných techník
- proaktívny prístup v rámci komunitných služieb, „áno – kultúra“
- spracovanie témy neprimaraného rozdelenia moci v rámci inštitúcií pre duševné zdravie
- podnety k zamysleniu praktického charakteru

Výzva pre odborníkov na duševné zdravie na aktívnejšiu spoluprácu

- Vlastný príspevok:

blog www.psychiaticka-reforma.sk

Plán obnovy a odolnosti (POO)

- Humanizácia ústavnej psychiatickej starostlivosti
- 10,6 milióna €

Sme „na peniaze“?

Málo peňazí pre zdravotníctvo a špeciálne pre psychiatriu je fakt a nie dojem.

Doteraz sme sa nestarali o humanizáciu? Ale áno, **napriek** systému.

Peniaze ako symbol podpory.

Podstata humanizácie – zameranie sa na potreby človeka, nie inštitúcie

Humanizácia vzťahov - v rámci oddelenia (napr. aj QR Initiative)
- „otváranie sa“ oddelení („Každý nemocničný lekár by mal byť jednou nohou vonku“, Cranach, 2004)

Na čo nezabudnúť:

- Človekom je aj ten, kto sa stará.
- Pracovné podmienky a vzťahy na pracovisku
- **Vzťahy medzi pracoviskami**

Čo uprednostníme?

Rivalita



Spolupráca





Spolupráca

Končí éra
„sebeckého
génu“

Začína obdobie
spolupráce

26.6.2022

Rutger Bregman: Ľudskosť

Optimistická história človeka (2020)

- Str. 273 Sebanapĺňajúce sa „proroctvá“
- 1963 - pokus psychológa Boba Rosenthala - základná škola v San Franciscu - deti s „vysokým potenciálom“
- **Pygmalionov efekt - naplnenie pozitívnych očakávaní**
- Golemov efekt - naplnenie negatívnych očakávaní

Možný problém byrokratického riadenia inštitúcií

Ak predpokladáme (napr. u zamestnancov) lenivosť, neschopnosť, snahu podvádzať, je väčšia pravdepodobnosť, že sa predpoklad naplní.

Minimálne v inštitúciách na podporu duševného zdravia stojí za to podporovať opačný postoj.

Spolupráca a dôvera – nie všeobecne, ale konkrétne

