

Milé slová (ne)stačia?

MUDr. Jana Lacherová
PhDr. Richard Bodnár

Vyhlásenie o konflikte záujmov autora

- Nemám potenciálny konflikt záujmov
- Deklarujem nasledujúci konflikt záujmov

| Forma finančného prepojenia | Spoločnosť |
|---|------------|
| Participácia na klinických štúdiách/firemnom grante | |
| Nepeňažné plnenie (v zmysle zákona) | |
| Prednášajúci | |
| Akcionár | |
| Konzultant/odborný poradca | |
| Ostatné príjmy (špecifikovať) | |

Adherencia - do akej miery správanie človeka /užívanie liekov, dodržiavanie diéty a /alebo vykonávanie zmien životného štýlu - zodpovedá dohodnutému odporúčaniu poskytovateľa zdravotnej starostlivosti

(World Health Organization. Adherence to Long-Term Therapies: Evidence for Action. Geneva: WHO, 2003.)

Non-adherencia -> zvýš. riziko relapsu ochorenia

-> rehospitalizácie

-> suicídium

-> predĺženie hospitalizácie

• Non-adherencia v nemocničnom prostredí

54% pac. nonadherentných

(Stentzel, U. et. al. (2018). Predictors of medication adherence among patients with severe psychiatric disorders: findings from the baseline assessment of a randomized controlled trial (Tecla). BMC psychiatry, 18(1), 155. <https://doi.org/10.1186/s12888-018-1737-4>)

37,6% nonadherentných pac. - po 6-tich týždňoch po prepustení z nemocnice nárast na 61,2%

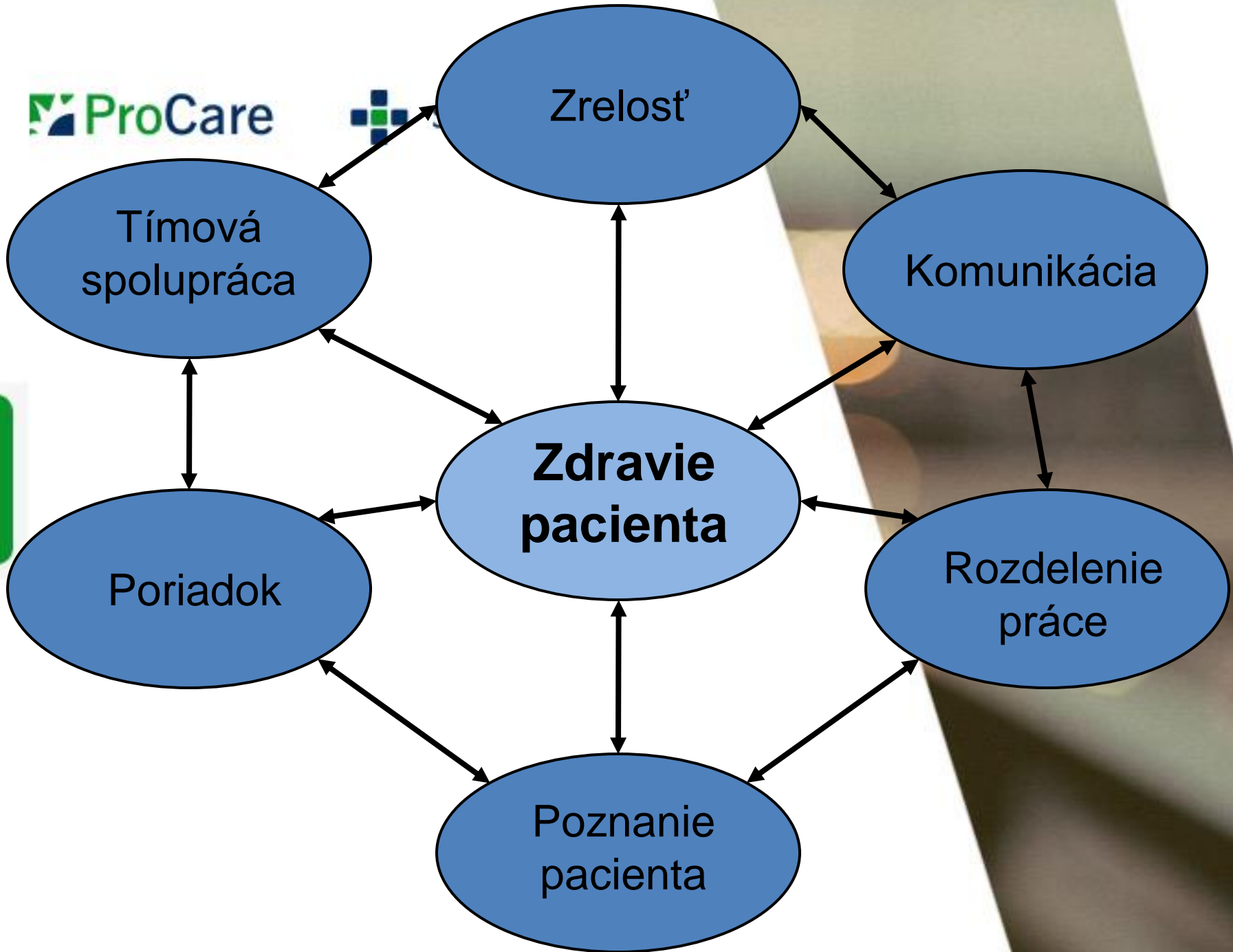
(Stange, D. et. al. (2013). Medication complexity, prescription behaviour and patient adherence at the interface between ambulatory and stationary medical care. European journal of clinical pharmacology, 69(3), 573–580. <https://doi.org/10.1007/s00228-012-1342-2>)

• **Prediktory non-adherencie**

- Partnerský vzťah
- Úroveň vzdelania
- Zamestnanosť
- Pohlavie
- Štádium ochorenia
- Pocity pohody
- Užívanie marihuany a iných návykových látok

- Užívanie liečby v skorých štádiách ochorenia
- Terapeutický vzťah
- Dôvera v lekára /ošetrojúci personál
- - nepriateľské, odsudzujúce správanie, neflexibilitnosť, nedôvera, negatívny vzťah lekár-pacient = nonadherencia
- Sociálna podpora

- Príklady praxe:
 - Piatkové 5minútovky
 - Čas na 2 vety
 - Pochvala kolegov = zvyšovanie dôvery
 - Dôstojná prítomnosť



• Zdroje

- World Health Organization. Adherence to Long-Term Therapies: Evidence for Action. Geneva: WHO, 2003.
- Stentzel, U. et. al. (2018). Predictors of medication adherence among patients with severe psychiatric disorders: findings from the baseline assessment of a randomized controlled trial (Tecla). BMC psychiatry, 18(1), 155. <https://doi.org/10.1186/s12888-018-1737-4>
- Stange, D. et. al. (2013). Medication complexity, prescription behaviour and patient adherence at the interface between ambulatory and stationary medical care. European journal of clinical pharmacology, 69(3), 573–580. <https://doi.org/10.1007/s00228-012-1342-2>
- Sendt, K. V., Tracy, D. K., & Bhattacharyya, S. (2015). A systematic review of factors influencing adherence to antipsychotic medication in schizophrenia-spectrum disorders. Psychiatry research, 225(1-2), 14–30. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2014.11.002>
- Semahegn, A. et. al. (2020). Psychotropic medication non-adherence and its associated factors among patients with major psychiatric disorders: a systematic review and meta-analysis. Systematic reviews, 9(1), 17. <https://doi.org/10.1186/s13643-020-1274-3>
- Baloush-Kleinman, V., Levine, S. Z., Roe, D., Shnutt, D., Weizman, A., & Poyurovsky, M. (2011). Adherence to antipsychotic drug treatment in early-episode schizophrenia: a six-month naturalistic follow-up study. Schizophrenia research, 130(1-3), 176–181. <https://doi.org/10.1016/j.schres.2011.04.030><https://doi.org/10.1016/j.schres.2011.04.030>



Ďakujeme za pozornosť!